

Eliteidrætspuljen

Varde Badminton Klub (VBK) har i de sidste 3-4 år været igennem en forrygende udvikling på både ungdoms, motionist og senior siden. Tidligere var Varde Badminton en god bred social badminton klub med fokus på det sociale og ville man noget mere med sin badminton, rejste man til Esbjerg for at spille, både på grund af trænerne, men også på grund af, at træningsdagene i Varde kun var 1-2 pr. uge (2 dage for de bedste).

Bestyrelsen i VBK besluttede på daværende tidspunkt at man nu ville noget mere, og der blev derfor afholdt nogle strategi seminarer, hvor fokus skulle være på strategi, vision og mission. Dette store arbejde endte ud i flere hovedspor, men fælles for dem alle var, at klubben skulle være **"en klub for ALLE"**, hvilket ville sige at vi skulle kunne tilbyde træning fra "vugge til grav" på forskellige niveauer, altså også for dem med større ambitioner og for de helt små.

Bestyrelsen har derfor de sidste 3 år blandt andet fået opstartet og kvalitetssikret følgende aktiviteter:

- Der er opstartet 3 hold for de helt små, hvilket vil sige fra de kan kravle, i daglig tale kaldet for vores Babyton hold (0-4 år), Mikroton hold (4-6 år) og Minton holdet (6-9 år). Disse tre hold har været en stor succes. Både det at mange får leget badminton ind fra en tidlig alder, men også det, at vi rent faktisk har haft lettere ved at få hjælp fra forældrene efterfølgende (ellers bliver det jo ofte Tordenskjolds soldater, der hjælper med foreningsarbejdet)
- På ungdomssiden (9-18 år), har vi fået etableret et træningssetup, der nu gør det muligt at træne mere, både for begynderne, øvede og talenterne. Begyndere og øvede kan nu vælge at træne 2 gange pr. uge, imens klubbens talent gruppe kan træne badminton 3 gange pr. uge samt have fysisk træning 1 gang pr. uge.
- På seniorsiden er det nu muligt at træne intensivt 3 gange pr. uge, og med et yderst kvalificeret spiller materiale kommende nedefra hele tiden.
- Da klubbens ældste spillere har mistet noget socialt efter de er stoppet som senior spillere og er blevet motionist spiller, har vi etableret "Fælleshold motion", hvor man som motionist kan møde op og træne sammen med andre motionister og evt. spille nogle holdkampe med hinanden. Før var eneste mulighed, at man lejede en banetid og spillede med faste makker, dermed var det sociale aspekt ikke rigtigt tilstede.
- Tidligere stoppede sæsonen omkring første april, og vi startede igen primo september. Dette er ændret, så spillerne nu kan gå direkte over i sommertræning (som løber hele april, maj og juni måned), hvor der kan spilles badminton 2 gange pr. uge og 1 gang fysisk træning pr. uge. Dette gælder for alle spileniveauer. Derudover starter sæsonen nu op primo august (efter klubbens sommerlejr), så det kun er skolernes sommerferie, der ikke trænes badminton. (ca. 70 ungdomsspillere vælger sommertræningen ud af de mere end 200 ungdomsspillere VBK nu har)
- Som en effektiv badminton opstart, har vi de seneste 2 år afholdt sommerlejr den første uge i august, hvor spillere fra 9 år til 17 år kan deltage. Lejren løber i år fra 5.-9. august, hvor der startes fra morgenstunden og fortsættes til sent på aften (badminton, bowling, svømning, løb og et antal sociale aktiviteter er på programmet), lejren er med overnatning (så her er det sociale og

tekniske/taktiske/fysiske i fokus)

- Vi har nu fået struktureret, så de bedste talenter via deres 8-10 årlige talentsamlinger, får en DGI træneruddannelse, ligesom vi løbende har trænere på DBF-talenttrænerkurser. I år har vi derudover valgt at sende 3 trænere på DGI Træner Academy 7 weekender over sommerhalvåret, hvilket vi ser som en nødvendighed, da det ofte er rigtig svært at tiltrække gode kompetente badmintontrænere til Vest Jylland.
- Vi indledte en dialog med de omkringliggende klubber for evt. at hjælpe dem med træningen (nogle af vores unge talentfulde trænere kan gennemføre nogle samlinger i deres omgivelser for derved at være med til at løfte områdets træningsmiljø)
- Der bliver årligt afholdt såkaldte "begynderstævner" for spillere i første eller anden sæson. Disse begynderstævner, er med deltagelse fra vores kommunes andre klubber, for derved igen at kickstarte badmintonporten i Varde og omegn.

Ovenstående er blot nogle af de mange nye tiltag, vi har gennemført og som har været med til at gøre, at vi nu rent faktisk har flere bedre ungdomsspillere (som kan begå sig blandt de allerbedste i Danmark) end Esbjerg og som nu er begyndt at resultere i, at flere seniorspillere fra f.eks. ESG (Esbjerg) flytter til VBK. Foruden dette, har vi blandt andet opnået følgende de seneste år:

- Klubben fik sidste år den første elitespiller i ungdomsrækken og har i år fået en mere. I løbet af den næste måned vil der komme 2 spillere yderligere. (mangler kun ganske få point på ranglisten)
- Flere af klubbens unge dygtige spillere er nu blevet udtaget til kredstræning med Badminton Danmark.
- For 3 år siden havde VBK 2 mesterspiller i ungdomsrækkerne – i år er der 13 mesterspiller.
- Flere af vores U11 spillere er nu også på grund af deres styrke rykket op fra U11 A-rækken til U13 Mester rækken, hvilket jo er et tydeligt bevis på den gode proces, der er kommet i gang.
- Senior holdet rykkede sidste år op i Danmarksserien, og trods denne oprykning lykkedes det dem igen at være med i oprykningsspillet - denne gang til 3. division. Et rigtig flot resultat og det lover godt for den kommende sæson. Derudover er klubbens bredde på seniorsiden blevet bedre, da 2. holdet i år også rykkede op.
- 2 af vores lidt ældre seniorspillere deltog sidste år ved All England, DM og WM for spiller over 35 år, med flotte resultater til følge.
- Vi har afholdt flere eksterne stævner i Varde, for at vores spillere kan prøve kræfter med de allerbedste spillere i Danmark på hjemmebane, så de ikke hver weekend skal tage til de andre klubber for at spille stævner. Sidste stævne der blev afholdt, var Jysk/Fynske Mesterskab, som vi afholdte i Lerpøthallen. (her lykkedes det også klubben at få nogle Jyske Mestre)

Ovenstående er blot nogle af de flotte resultater og aktiviteter, vi begynder at se, og rent faktisk skal vores bedste spillere nu flytte til østkysten, hvis de vil tage næste step. For at komme videre og fortsætte den forrygende udvikling, vi har haft, skal der de kommende år arbejdes videre med følgende:

- De rigtig dygtige trænere hænger desværre ikke på træerne, så for at sikre VBK ny viden og øget træningskvalitet, skal vi have etableret et samarbejde med en/nogle top trænere som f.eks. Thomas Engholm (AB Århus), som skal komme og afholde 8-10 træningssamlinger á 3 timers varighed i nogle weekender med vores talent/elite spillere.

- Få gjort det muligt at træne 4-5 gange pr. uge sidst på dagen med tilhørende fysisk træning.
- Derforuden arbejder vi på at etablere et samarbejde med skolerne for at få startet en eliteklasse/Idrætsklasse, så det kan blive muligt at træne mere i skoletiden for de bedste (med fokus på Taktisk og Teknisk træning i VBK-regi). (samarbejdet forsøges etableret sammen med Fodbold og Håndbold i Varde)
- Vi vil gennemføre et antal samlinger på udvalgte aftener med fokus på mental træning og kost.

Med ovenstående tiltag vil vi helt sikkert fortsætte udviklingen med at blive et kraftcenter i badminton på linje med de allerbedste klubber i Danmark. Vi vil også sikre, at de lokale klubber omkring os stadig har fokus på badminton og derved kan være med til at sikre de unge talenter spottes og guides videre i den rigtige retning og i rette hastighed.

Som bestyrelse for Varde Badminton Klub og med fokus på den gode udvikling og de muligheder, vi kan se for Badminton i Varde Kommune, vil vi derfor ansøge om tilskud fra eliteidrætspuljen.

Skulle der være behov for mere information skal I endelig tage kontakt til nedenstående kontakt person:

Brian Rasmussen
Mobil: 51373525
E-Mail: br@lean-consult.dk
Bestyrelsesmedlem (PR & Sponsor udvalgsformand)

Med venlig hilsen

Mikael Skov
Varde Badminton Klub
Formand

Bilag:

Økonomisk forventning til nævnte nye tiltag:

Top træner til 8-10 weekend træningssamlinger:

Trænerløøn	750 kr./time	3 timer x 750 kr. x 10 gange	22.500 kr.
Transport (Århus-Varde)	3,73 kr./km	270 km x 10 gange x 3,73 kr./km	10.071 kr.
Hjælpetrænerløøn (2 pers.)	150 kr./time	3 timer x 2 x 150 kr. x 10 gange	9.000 kr.
I alt			<u>41.571 kr.</u>

Ekstra træning sidst på dagen:

Ekstra haltid	6 timer ugentlig	6 timer x 113 kr. x 30 uger	20.340 kr.
Trænerløøn	250 kr./time	6 timer x 250 kr. x 30 uger	45.000 kr.
I alt			<u>65.340 kr.</u>

Aften samlinger med fokus på Mental træning og Kost:

Indlægsholder (Mental)	6 gange á 500 kr.	6 x 500 kr.	3.000 kr.
Indlægsholder (Kost)	3 gange á 400 kr.	3 x 400 kr.	1.200 kr.
I alt			<u>4.200 kr.</u>

Samarbejde med eliteklasse (ekstra daglig træning):

Ingen seriøse økonomiske estimater for nuværende

I alt			<u>??,???,?? kr.</u>
--------------	--	--	-----------------------------

Forventet omkostning til ovenstående ekskl. samarbejde med eliteklasse			<u>111.111 kr.</u>
---	--	--	---------------------------